

育達科技大學

113 學年度健康樂活達人跨領域學分學程規劃書

113 學年第 1 學期第 2 次教務會議通過(113/12/25)

- 一、設置宗旨：本學程主要在培訓高齡「健康樂活」相關專業人才，以提供學生於主系外，第二專長之整合性學程學習，進而提升學生就業競爭能力。
- 二、修讀資格：大學部(含進修部)之學生均可申請修讀。
- 三、學程主辦單位/聯絡人：休閒創意學院
- 四、學程參與教學單位：觀光休閒管理系、餐旅經營系、時尚造型設計系
- 五、學程課程及學分數規定：本學程需修滿 18 學分始得核發證明，其中 6 學分核心必修課程，12 學分為選修；選修課程有 ABC 三類，每類至少需修習 4 學分。

六、學程課程規劃：

課程類型	課程名稱	學分數 /時數	開課單位			
			休創院	觀休系	餐旅系	時尚系
核心必修課程	創新創業(3 下/必)	2/2	√			
	休閒創意管理概論(1 下/必)	2/2	√			
	智慧科技應用(3 上/必)	2/2	√			
選修課程(A) 觀休系	高低衝擊有氧(1 下/選)	2/2		√		
	休閒健身指導(2 上/選)	2/2		√		
	銀髮族休閒活動設計與規劃(2 下/選)	2/2		√		
	傳統整復推拿實務(3 上/選)	2/2		√		
選修課程(B) 餐旅系	刀工技術(1 上/必)	4/4			√	
	西餐烹調理論與實務(1 下/必)	4/4			√	
	餐旅美學(3 上/選)	2/2			√	
	歐式藝術麵包製作(3 上/選)	4/4			√	
	高齡膳食服務(2 上/選)	2/2			√	
選修課程(C) 時尚系	整體造型實務(2 上/必)	2/2				√
	彩妝實務(1 下/必)	3/3				√
	基礎芳香療法(2 下/必)	3/3				√
	創意配飾設計(3 上/選)	2/2				√