

「樂齡保健達人跨領域學分學程」規畫書

110 學年第 1 學期第 2 次校課程委員會通過(110.12.22)

112 學年第 2 學期第 1 次校課程委員會通過(113.03.27)

一、學分學程名稱	樂齡保健達人跨領域學分學程		
二、設置宗旨	本學程主要在培訓「樂齡運動保健」相關專業人才，以提供學生於主系外，第二專長之整合性學程學習，進而提升學生就業競爭能力。		
三、學分學程設置單位	休閒運動管理系		
四、其他參與教學單位	餐旅經營系		
五、學程主持人	休閒運動管理系系主任		
六、課程規劃及學分數	<p>修習本學程學生應依修習規定，修必本學程之課程規劃 18 學分，即視為修完本學分學程；修習規定如下：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.須修畢本學程必修學分。 2.本學程之選修學分，至少修習 10 學分。 3.學生修讀本學程，其中至少應有 9 學分不屬於學生主修、雙主修、輔系之科目。 		
課程名稱	課程屬性	學分數/時數	開課單位
高齡健康評估與促進	<input checked="" type="checkbox"/> 學程必修 <input type="checkbox"/> 學程選修	3/3	休閒運動管理系
高低衝擊有氧（一）	<input checked="" type="checkbox"/> 學程必修 <input type="checkbox"/> 學程選修	2/2	休閒運動管理系
健身運動指導法	<input checked="" type="checkbox"/> 學程必修 <input type="checkbox"/> 學程選修	3/3	休閒運動管理系
功能促進實務	<input type="checkbox"/> 學程必修 <input checked="" type="checkbox"/> 學程選修	2/2	休閒運動管理系
運動按摩	<input type="checkbox"/> 學程必修 <input checked="" type="checkbox"/> 學程選修	2/2	休閒運動管理系
運動營養學	<input type="checkbox"/> 學程必修 <input checked="" type="checkbox"/> 學程選修	2/2	休閒運動管理系
高齡膳食服務	<input type="checkbox"/> 學程必修 <input checked="" type="checkbox"/> 學程選修	2/2	休閒運動管理系
高齡與長照案例分析	<input type="checkbox"/> 學程必修 <input checked="" type="checkbox"/> 學程選修	2/2	休閒運動管理系
食物學原理與製備	<input type="checkbox"/> 學程必修 <input checked="" type="checkbox"/> 學程選修	2/2	餐旅經營系
營養與膳食設計	<input type="checkbox"/> 學程必修 <input checked="" type="checkbox"/> 學程選修	2/2	餐旅經營系
葡萄酒賞析	<input type="checkbox"/> 學程必修 <input checked="" type="checkbox"/> 學程選修	2/2	餐旅經營系
餐旅美學	<input type="checkbox"/> 學程必修 <input checked="" type="checkbox"/> 學程選修	2/2	餐旅經營系
餐旅安全與衛生	<input type="checkbox"/> 學程必修 <input checked="" type="checkbox"/> 學程選修	2/2	餐旅經營系
中餐烹調理論與實務	<input type="checkbox"/> 學程必修 <input checked="" type="checkbox"/> 學程選修	4/4	餐旅經營系
校內烘焙麵包實務	<input type="checkbox"/> 學程必修 <input checked="" type="checkbox"/> 學程選修	4/4	餐旅經營系
七、其他修習課程規定	<ol style="list-style-type: none"> 1.大學部(含進修部)之學生均可申請修讀。 2.每學期第 15 週起開始受理申請，至次學期第 4 週停止受理。 3.各學程最低學分數不得少於十八學分。學生修讀學程，應修滿規定之 		

	科目與學分數，其中至少應有九學分不屬於學生主修、雙主修、輔系之必修科目。
八、檢附相關資料以及審核標準	1.申請檢附資料：學程申請書。 2.經學程單位審核通過，並送教務處核備後，由各學院核發學程證書。