

## 健康樂活保健達人跨領域學分學程規劃書

111 學年第 2 學期第 2 次校課程委員會通過(112.5.31)

112 學年第 1 學期第 3 次校課程委員會通過(112.12.20)

- 一、設置宗旨：本學程主要在培訓「健康樂活運動保健」相關專業人才，以提供學生於主系外，第二專長之整合性學程學習，進而提升學生就業競爭能力。
- 二、修讀資格：大學部(含進修部)之學生均可申請修讀。
- 三、學程主辦單位/聯絡人：休閒創意學院
- 四、學程參與教學單位：休閒運動管理系、餐旅經營系
- 五、學程課程及學分數規定：本學程需修滿 18 學分始得核發證明，其中 6 學分核心必修課程，12 學分為選修；選修課程有 ABC 三類，每類至少需修習 4 學分。

### 六、學程課程規劃：

課程類型	課程名稱	學分數/時數	開課單位		
			休創院	休運系	餐旅系
核心必修課程	創新創業(3 下/必)	2/2	√		
	休閒創意管理概論(1 下/必)	2/2	√		
	智慧科技應用(3 上/必)	2/2	√		
選修課程(A)	高齡膳食服務(2 上/選)	2/2		√	
	高齡與長照案例分析(2 上/選)	2/2		√	
	運動營養學(2 下/選)	2/2		√	
	營養與膳食設計(1 上/選)	2/2			√
	食物學原理與製備(1 下/選)	2/2			√
	功能促進實務(3 上/選)	2/2		√	
選修課程(B)	高低衝擊有氧(一)(1 上/必)	2/2		√	
	高齡健康評估與促進(2 下/必)	3/3		√	
	健身運動指導法(2 下/必)	3/3		√	
	運動按摩(2 上/必)	2/2		√	
選修課程(C)	葡萄酒賞析(2 上/選)	2/2			√
	餐旅美學(3 上/選)	2/2			√
	餐旅安全與衛生(3 下/必)	2/2			√
	校內烘焙麵包實務(2 下/選)	4/4			√
	中餐烹調理論與實務(1 下/必)	4/4			√

- 七、檢附相關資料以及審核標準：檢附學程申請書，經學程單位審核通過，並送教務處核備後，由各學院核發學程證書。